

VMM21 - CHƯƠNG TRÌNH GÓI 4 NGÀY TOPAS ECOLOGDE

Trong trường hợp bất khả kháng, lịch trình có thể thay đổi trước ngày sự kiện

Thời gian biểu	Thứ Năm, 26/08/2021	Thứ Sáu, 27/08/2021	Thứ Bảy, 28/08/2021	Chủ nhật, 29/08/2021
2:00			Từ 2:00: Bữa sáng buffet tại nhà hàng Topas Ecologde	Vui lòng trả phòng và mang hành lý theo. Xe sẽ xuất phát từ Thị xã Sa Pa về thẳng Hà Nội.
3:00			3:00: XUẤT PHÁT siêu marathon 70km tại công vào Topas	
4:00				
5:00			5:00: Xe đưa VĐV 42km tới vạch xuất phát	
6:00			6:00-9:00: Bữa sáng buffet tại nhà hàng Topas Ecologde	
			6:45: Xe đưa VĐV 10/15km + người thân tới khu vực xuất phát	
7:00			7:00: XUẤT PHÁT marathon 42km	
	7:00-10:00: Bữa sáng tại Topas Ecologde	7:30: Xe đưa VĐV 21km tới vạch xuất phát	8:00: Lễ khai mạc 8:15: XUẤT PHÁT 15km tại Sân Quần, Thị xã Sa Pa 9:00: XUẤT PHÁT 10km tại Sân Quần, Thị xã Sa Pa 9:00: TẤT CẢ VĐV và người thân được đón lên Thị xã Sa Pa 10:30: Lễ trao giải và Bế mạc Từ 11:00: Bữa trưa nhẹ: súp rau và bánh mì tại khu vực đích - Topas Ecologde 12:00, 13:00, 14:00: Xe buýt xuất phát từ Sân Quần về Hà Nội (1) Xe xuất phát khi đủ người (2) Xe sẽ dừng nghỉ 1 lần trong thời gian 20-30 phút 17:30: Xe về tới Hà Nội	
8:00	8:30-11:30: Nhận gói số chạy Địa điểm: Turtle Lake Brewing Company (Địa chỉ: 105 Quảng Khánh, Tây Hồ, Hà Nội)			
9:00				
10:00	10:00-12:00: Lên xe đi Sapa tại cùng địa điểm nhận gói số chạy			
11:00	(1) Xe xuất phát khi đủ người (2) Xe sẽ dừng nghỉ 1 lần trong thời gian 20-30 phút để bạn có thể dùng bữa trưa (3) Tùy chọn với phụ phí \$15/người: xe đón tại sân bay Nội Bài lúc 13:00 và đi thẳng Sapa			
12:00	12:00: Xe cuối cùng xuất phát đi Sapa	12:00-13:30: Ăn trưa tại Topas Ecologde		
13:00		13:30: Hoạt động tùy chọn: (1) Xe buýt đưa bạn lên Sân Quần, Thị xã Sa Pa tham dự Hội chợ VMM. Xe khởi hành về lại Topas Ecologde lúc 16:30. (2) Hướng dẫn viên đưa bạn đi bộ thăm bản người Dao Đỏ gần khu nghỉ dưỡng.		
15:00	15:30-17:00: Nhận phòng tại Topas Ecologde			
17:00				
18:00	18:00-20:00: Ăn tối buffet tại Topas Ecologde	18:00-20:00: Ăn tối buffet tại Topas Ecologde		18:00-21:00: ĂN TỐI TẠI TOPAS ECOLOGDE (Tầng 2 của Nhà hàng)
20:00				
21:00		21:00: XUẤT PHÁT siêu marathon 100km từ công vào Topas		

*Vui lòng đeo vòng tay để sử dụng xe buýt và bữa tối.

**Xe khởi hành đúng giờ và không chờ người tới muộn.