

VMM21 - CHƯƠNG TRÌNH GÓI 3 NGÀY TOPAS ECOLOGE

Trong trường hợp bất khả kháng, lịch trình có thể thay đổi trước ngày sự kiện

Thời gian biểu	Thứ Sáu, 27/08/2021	Thứ Bảy, 28/08/2021	Chủ nhật, 29/08/2021	
2:00		Từ 2:00: Bữa sáng buffet tại nhà hàng Topas Ecolodge	Vui lòng trả phòng và mang hành lý theo. Xe sẽ xuất phát từ Thị xã Sa Pa về thẳng Hà Nội.	
3:00		3:00: XUẤT PHÁT siêu marathon 70km tại cổng vào Topas		
4:00				
5:00		5:00: Xe đưa VĐV 42km tới vạch xuất phát		
6:00				6:00-9:00: Bữa sáng buffet tại nhà hàng Topas Ecolodge
7:00		7:00: XUẤT PHÁT marathon 42km		6:45: Xe đưa VĐV 10/15km + người thân tới khu vực xuất phát
7:00		7:30: Xe đưa VĐV 21km tới vạch xuất phát		
8:00	8.30-11:30: Nhận gói số chạy Địa điểm: Turtle Lake Brewing Company (Địa chỉ: 105 Quảng Khánh, Tây Hồ, Hà Nội)		8:00: Lễ khai mạc	
9:00			8:15: XUẤT PHÁT 15km tại Sân Quần, Thị xã Sa Pa	
10:00	10:00-12:00: Lên xe đi Sapa tại cùng địa điểm nhận gói số chạy		9:00: XUẤT PHÁT 10km tại Sân Quần, Thị xã Sa Pa	
11:00	(1) Xe xuất phát khi đủ người (2) Xe sẽ dừng nghỉ 1 lần trong thời gian 20-30 phút để bạn có thể dùng bữa trưa (3) Tùy chọn với phụ phí \$15/người: xe đón tại sân bay Nội Bài lúc 13:00 và đi thẳng Sapa	9:30: XUẤT PHÁT 21km	9:00: TẤT CẢ VĐV và người thân được đón lên Thị xã Sa Pa	
12:00		12:00: Xe cuối cùng xuất phát đi Sapa	10:30: Lễ trao giải và Bế mạc	
13:00		Từ 11:00: Bữa trưa nhẹ: súp rau và bánh mì tại khu vực đích - Topas Ecolodge	12:00, 13:00, 14:00: Xe buýt xuất phát từ Sân Quần về Hà Nội (1) Xe xuất phát khi đủ người (2) Xe sẽ dừng nghỉ 1 lần trong thời gian 20-30 phút	
15:00	15:30-17:00: Nhận phòng tại Topas Ecolodge			
17:00			17:30: Xe về tới Hà Nội	
18:00	18:00-20:00: Ăn tối buffet tại Topas Ecolodge		18:00-21:00: ĂN TỐI TẠI TOPAS ECOLOGE (Tầng 2 của Nhà hàng)	Điểm dừng 1: Cổng Khu đô thị Ciputra
20:00		Điểm dừng cuối: Nhà hát Lớn Hà Nội		
21:00	21:00: XUẤT PHÁT siêu marathon 100km từ cổng vào Topas			

*Vui lòng đeo vòng tay để sử dụng xe buýt và bữa tối.

**Xe khởi hành đúng giờ và không chờ người tới muộn.