

VMM20 - CHƯƠNG TRÌNH GỐI 4 NGÀY TOPAS ECOLOGDE

Trong trường hợp bất khả kháng, lịch trình có thể thay đổi trước ngày sự kiện

Thời gian biểu	Thứ Năm, 19/11/2020	Thứ Sáu, 20/11/2020	Thứ Bảy, 21/11/2020	Chủ nhật, 22/11/2020		
2:00			Từ 2:00: Bữa sáng buffet tại nhà hàng Topas Ecolodge	Vui lòng trả phòng và mang hành lý theo. Xe sẽ xuất phát từ Thị xã Sa Pa về thẳng Hà Nội.		
3:00			3:00: XUẤT PHÁT siêu marathon 70km tại cổng vào Topas			
4:00			4:30: Xe đưa VĐV 21km + người thân tới khu vực xuất phát			
5:00			5:00: Xe đưa VĐV 42km tới vạch xuất phát		6:00: XUẤT PHÁT 21km tại Sân Quần, Thị xã Sa Pa	
6:00			7:00: XUẤT PHÁT marathon 42km		6:00-9:00: Bữa sáng buffet tại nhà hàng Topas Ecolodge	
7:00			7:00-10:00: Bữa sáng tại Topas Ecolodge		7:30: Xe đưa VĐV 21km tới vạch xuất phát	6:45: Xe đưa VĐV 10/15km + người thân tới khu vực xuất phát
8:00			8:30-11:30: Nhận gói số chạy Địa điểm: Turtle Lake Brewing Company (Địa chỉ: 105 Quảng Khánh, Tây Hồ, Hà Nội)			
9:00	10:00-12:00: Lên xe đi Sapa tại cùng địa điểm nhận gói số chạy	8:15: XUẤT PHÁT 15km tại Sân Quần, Thị xã Sa Pa				
10:00	(1) Xe xuất phát khi đủ người (2) Xe sẽ dừng nghỉ 1 lần trong thời gian 20-30 phút để bạn có thể dùng bữa trưa (3) Tùy chọn với phụ phí \$15/người: xe đón tại sân bay Nội Bài lúc 13:00 và đi thẳng Sapa	9:00: XUẤT PHÁT 10km tại Sân Quần, Thị xã Sa Pa				
11:00	12:00: Xe cuối cùng xuất phát đi Sapa	9:30: XUẤT PHÁT 21km	9:00: TẤT CẢ VĐV và người thân được đón lên Thị xã Sa Pa			
12:00	13:00: Xe buýt cùng xuất phát đi Sapa	12:00-13:30: Ăn trưa tại Topas Ecolodge	10:30: Lễ trao giải và Bế mạc			
13:00	15:00-17:00: Nhận phòng tại Topas Ecolodge	13:30: Hoạt động tùy chọn: (1) Xe buýt đưa bạn lên Sân Quần, Thị xã Sa Pa tham dự Hội chợ VMM. Xe khởi hành về lại Topas Ecolodge lúc 16:30. (2) Hướng dẫn viên đưa bạn đi bộ thăm bản người Dao Đỏ gần khu nghỉ dưỡng.	Từ 11:00: Bữa trưa nhẹ: súp rau và bánh mì tại khu vực đích - Topas Ecolodge			
15:00	17:00	18:00-20:00: Ăn tối buffet tại Topas Ecolodge	12:00-13:00: Xe buýt xuất phát từ Sân Quần về Hà Nội (1) Xe xuất phát khi đủ người (2) Xe sẽ dừng nghỉ 1 lần trong thời gian 20-30 phút			
17:00	18:00-20:00: Ăn tối buffet tại Topas Ecolodge	21:00: XUẤT PHÁT siêu marathon 100km từ cổng vào Topas	17:30: Xe về tới Hà Nội			
18:00	20:00		18:00-21:00: ĂN TỐI TẠI TOPAS ECOLOGDE (Tầng 2 của Nhà hàng)	Điểm dừng 1: Cổng Khu đô thị Ciputra		
20:00	21:00			Điểm dừng cuối: Nhà hát Lớn Hà Nội		

*Vui lòng đeo vòng tay để sử dụng xe buýt và bữa tối.

**Xe khởi hành đúng giờ và không chờ người tới muộn.