

VMM20 - CHƯƠNG TRÌNH GÓI 3 NGÀY TOPAS ECOLOGDE

Trong trường hợp bất khả kháng, lịch trình có thể thay đổi trước ngày sự kiện

Thời gian biểu	Thứ Sáu, 20/11/2020	Thứ Bảy, 21/11/2020	Chủ nhật, 22/11/2020
2:00		Từ 2:00: Bữa sáng buffet tại nhà hàng Topas Ecolodge	Vui lòng trả phòng và mang hành lý theo. Xe sẽ xuất phát từ Thị xã Sa Pa về thẳng Hà Nội. 4:30: Xe đưa VĐV 21km + người thân tới khu vực xuất phát 6:00: XUẤT PHÁT 21km tại Sân Quần, Thị xã Sa Pa 6:00-9:00: Bữa sáng buffet tại nhà hàng Topas Ecolodge 6:45: Xe đưa VĐV 10/15km + người thân tới khu vực xuất phát
3:00		3:00: XUẤT PHÁT siêu marathon 70km tại cổng vào Topas	
4:00			
5:00		5:00: Xe đưa VĐV 42km tới vạch xuất phát	
6:00			
7:00		7:00: XUẤT PHÁT marathon 42km 7:30: Xe đưa VĐV 21km tới vạch xuất phát	
8:00	8.30-11:30: Nhận gói số chạy Địa điểm: Turtle Lake Brewing Company (Địa chỉ: 105 Quảng Khánh, Tây Hồ, Hà Nội)		
9:00			8:00: Lễ khai mạc 8:15: XUẤT PHÁT 15km tại Sân Quần, Thị xã Sa Pa 9:00: XUẤT PHÁT 10km tại Sân Quần, Thị xã Sa Pa
10:00	10:00-12:00: Lên xe đi Sapa tại cùng địa điểm nhận gói số chạy		9:00: TẤT CẢ VĐV và người thân được đón lên Thị xã Sa Pa 10:30: Lễ trao giải và Bế mạc
11:00	(1) Xe xuất phát khi đủ người (2) Xe sẽ dừng nghỉ 1 lần trong thời gian 20-30 phút để bạn có thể dùng bữa trưa (3) Tùy chọn với phụ phí \$15/người: xe đón tại sân bay Nội Bài lúc 13:00 và đi thẳng Sapa	Từ 11:00: Bữa trưa nhẹ: súp rau và bánh mì tại khu vực đích - Topas Ecolodge	
12:00	12:00: Xe cuối cùng xuất phát đi Sapa		12:00-13:00: Xe buýt xuất phát từ Sân Quần về Hà Nội (1) Xe xuất phát khi đủ người (2) Xe sẽ dừng nghỉ 1 lần trong thời gian 20-30 phút
13:00			
15:00	15:30-17:00: Nhận phòng tại Topas Ecolodge		
17:00			17:30: Xe về tới Hà Nội
18:00	18:00-20:00: Ăn tối buffet tại Topas Ecolodge	18:00-21:00: ĂN TỐI TẠI TOPAS ECOLOGDE (Tầng 2 của Nhà hàng)	Điểm dừng 1: Cổng Khu đô thị Ciputra Điểm dừng cuối: Nhà hát Lớn Hà Nội
20:00			
21:00	21:00: XUẤT PHÁT siêu marathon 100km từ cổng vào Topas		

*Vui lòng đeo vòng tay để sử dụng xe buýt và bữa tối.

**Xe khởi hành đúng giờ và không chờ người tới muộn.