

VMM20 - CHƯƠNG TRÌNH 3 NGÀY TRỌN GÓI SAPA KHU NGHỈ DƯỠNG CAO NGUYÊN

*Trong trường hợp bất khả kháng, lịch trình có thể thay đổi trước ngày sự kiện
Khách sạn: Sapa Highland Resort (Khu nghỉ dưỡng Cao Nguyên, số 07 Thác Bạc)

Thời gian biểu	Thứ Sáu, 20/11/2020	Thứ Bảy, 21/11/2020	Chủ nhật, 22/11/2020
		*VDV 70km + 42km: Hộp đồ ăn sáng sẽ được đặt vào phòng bạn từ tối hôm trước.	
1:00		1:30: Xe đưa VDV 70km tới vạch xuất phát	
3:00		3:00: XUẤT PHÁT siêu marathon 70km	
6:00		6:00: Xe đưa VDV 42km tới vạch xuất phát	6:00: XUẤT PHÁT 21km tại Sân Quần, Thị xã Sa Pa
		6:30-9:00: Bữa sáng tại Sapa Highland Resort	6:30-9:00: Bữa sáng tại Sapa Highland Resort
7:00		7:00: XUẤT PHÁT marathon 42km	
	8.30-11:30: Nhận gói số chạy Địa điểm: Turtle Lake Brewing Company (Địa chỉ: 105 Quảng Khánh, Tây Hồ, Hà Nội)	8:30: Xe đưa VDV 21km tới vạch xuất phát	8:00: Lễ khai mạc
			8:15: XUẤT PHÁT 15km tại Sân Quần, Thị xã Sa Pa
9:00		9:00: Xe đưa người nhà và VDV chạy Chủ nhật tới khu vực đích - Topas Ecolodge	9:00: XUẤT PHÁT 10km tại Sân Quần, Thị xã Sa Pa
		9:30: XUẤT PHÁT 21km	
10:00	10:00-12:00: Lên xe đi Sapa tại cùng địa điểm nhận gói số chạy		10:30: Lễ trao giải và Bế mạc
11:00	(1) Xe xuất phát khi đủ người (2) Xe sẽ dừng nghỉ 1 lần trong thời gian 20-30 phút để bạn có thể dùng bữa trưa (3) Tùy chọn với phụ phí \$15/người: xe đón tại sân bay Nội Bài lúc 13:00 và đi thẳng Sapa	Từ 11:00: Bữa trưa nhẹ: súp rau và bánh mì tại khu vực đích - Topas Ecolodge	
12:00	12:00: Xe cuối cùng xuất phát đi Sapa	12:00-23:00: Xe buýt hàng giờ trở lại Sapa	12:00-13:00: Xe buýt xuất phát từ Sapa Highland Resort về Hà Nội
15:00	15:30-17:00: Nhận phòng tại Sapa Highland Resort		(1) Xe xuất phát khi đủ người (2) Xe sẽ dừng nghỉ 1 lần trong thời gian 20-30 phút
17:00			17:30: Xe về tới Hà Nội
18:00	18:00-20:00: Ăn tối tại Sapa Highland Resort	18:00-21:00: ĂN TỐI TẠI TOPAS ECOLOGE (Tầng 2 của Nhà hàng)	Điểm dừng 1: Cổng Khu đô thị Ciputra Điểm dừng cuối: Nhà hát Lớn Hà Nội
19:00	19:30: Xe đưa VDV 100km tới vạch xuất phát		
21:00	21:00: XUẤT PHÁT siêu marathon 100km		

*Vui lòng đeo vòng tay để sử dụng xe buýt và bữa tối.

**Xe khởi hành đúng giờ và không chờ người tới muộn.