

VMM20 - CHƯƠNG TRÌNH 3 NGÀY CHỈ XE VÀ KHÁCH SẠN - KHÁCH SẠN MƯỜNG THANH SAPA

*Trong trường hợp bất khả kháng, lịch trình có thể thay đổi trước ngày sự kiện
Khách sạn: Mường Thanh Sapa, số 44 Ngũ Chỉ Sơn

Thời gian biểu	Thứ Sáu, 20/11/2020	Thứ Bảy, 21/11/2020	Chủ nhật, 22/11/2020
		*VDV 70km + 42km: Hộp đồ ăn sáng sẽ được đặt vào phòng bạn từ tối hôm trước.	
1:00		1:30: Xe đưa VĐV 70km tới vạch xuất phát, đón tại Nhà thờ Đá	
3:00		3:00: XUẤT PHÁT siêu marathon 70km	
6:00		6:00: Xe đưa VĐV 42km tới vạch xuất phát, đón tại Nhà thờ Đá	6:00: XUẤT PHÁT 21km tại Sân Quần, Thị xã Sa Pa
		6:30-9:00: Bữa sáng tại Mường Thanh Sapa	6:30-9:00: Bữa sáng tại Mường Thanh Sapa
7:00		7:00: XUẤT PHÁT marathon 42km	
8:00	8:30-11:30: Nhận gói số chạy Địa điểm: Turtle Lake Brewing Company (Địa chỉ: 105 Quảng Khánh, Tây Hồ, Hà Nội)	8:30: Xe đưa VĐV 21km tới vạch xuất phát, đón tại Nhà thờ Đá	8:00: Lễ khai mạc
9:00		9:00: Xe đón người nhà và VĐV chạy Chủ nhật từ khách sạn tới khu vực đích - Topas Ecolodge	8:15: XUẤT PHÁT 15km tại Sân Quần, Thị xã Sa Pa
		9:30: XUẤT PHÁT 21km	9:00: XUẤT PHÁT 10km tại Sân Quần, Thị xã Sa Pa
10:00	10:00-12:00: Lên xe đi Sapa tại cùng địa điểm nhận gói số chạy (1) Xe xuất phát khi đủ người (2) Xe sẽ dừng nghỉ 1 lần trong thời gian 20-30 phút để bạn có thể dùng bữa trưa (3) Tùy chọn với phụ phí \$15/người: xe đón tại sân bay Nội Bài lúc 13:00 và đi thẳng Sapa		10:30: Lễ trao giải và Bế mạc
11:00		Từ 11:00: Bữa trưa nhẹ: súp rau và bánh mì tại khu vực đích - Topas Ecolodge	
12:00	12:00: Xe cuối cùng xuất phát đi Sapa	12:00-23:00: Xe buýt hàng giờ trở lại Sapa	12:00-13:00: Xe buýt xuất phát từ khách sạn Mường Thanh về Hà Nội (1) Xe xuất phát khi đủ người (2) Xe sẽ dừng nghỉ 1 lần trong thời gian 20-30 phút
15:00	15:30-17:00: Nhận phòng tại Mường Thanh Sapa		17:30: Xe về tới Hà Nội
17:00			Điểm dừng 1: Cổng Khu đô thị Ciputra Điểm dừng cuối: Nhà hát Lớn Hà Nội
19:00	19:30: Xe đưa VĐV 100km tới vạch xuất phát, đón tại Nhà thờ Đá		
21:00	21:00: XUẤT PHÁT siêu marathon 100km		

**Xe khởi hành đúng giờ và không chờ người tới muộn.