

VMM20 - CHƯƠNG TRÌNH GỐI 4 NGÀY TOPAS ECOLOGDE

Trong trường hợp bất khả kháng, lịch trình có thể thay đổi trước ngày sự kiện

Thời gian biểu	Thứ Năm, 19/11/2020	Thứ Sáu, 20/11/2020	Thứ Bảy, 21/11/2020	Chủ nhật, 22/11/2020	
2:00			Từ 2:00: Bữa sáng buffet tại nhà hàng Topas Ecolodge	Vui lòng trả phòng và mang hành lý theo. Xe sẽ xuất phát từ thị trấn Sapa về thẳng Hà Nội.	
3:00			3:00: XUẤT PHÁT siêu marathon 70km tại cổng vào Topas		
4:00				4:30: Xe đưa VĐV 21km + người nhà tới khu vực xuất phát	
5:00				5:00: Xe đưa VĐV 42km tới vạch xuất phát	
6:00					6:00: XUẤT PHÁT 21km tại Sân Quần, thị trấn Sa Pa 6:00-9:00: Bữa sáng buffet tại nhà hàng Topas Ecolodge 6:45: Xe đưa VĐV 10/15km + người nhà tới khu vực xuất phát
7:00				7:00: XUẤT PHÁT marathon 42km	
8:00			8.30-11.30: Nhận gói số chạy Địa điểm: Turtle Lake Brewing Company (Địa chỉ: 105 Quảng Khánh, Tây Hồ, Hà Nội)	7:00-10:00: Bữa sáng tại Topas Ecolodge	7:30: Xe đưa VĐV 21km tới vạch xuất phát
9:00		9:30: XUẤT PHÁT 21km	9:00: TẮT CẢ VĐV và người nhà di chuyển lên thị trấn Sapa		
10:00	10:00-12:00: Lên xe tại cùng địa điểm nhận gói số chạy đi Topas Ecolodge	10:00: Giám đốc giải chào mừng VĐV			10:30: Lễ trao giải và Bế mạc
11:00	*Tùy chọn với phụ phí \$15/người: xe đón tại sân bay Nội Bài lúc 13:00 đi thẳng Sapa.		Từ 11:00: Bữa trưa nhẹ: súp rau và bánh mì tại khu vực đích - Topas Ecolodge		
12:00	12:00: Xe cuối cùng xuất phát đi Sapa	12:00-13:30: Tiệc trưa tại Topas Ecolodge			12:00-13:00: Xe buýt xuất phát từ Sân Quần về Hà Nội
13:00		13:30: Hoạt động tùy chọn: (1) Xe buýt đưa bạn lên Sân Quần, thị trấn Sapa tham dự Hội chợ VMM. Xe khởi hành về lại Topas Ecolodge lúc 16:30. (2) Hướng dẫn viên đưa bạn đi bộ thăm bản người Dao Đỏ gần khu nghỉ dưỡng.			
15:00	15:30-17:00: Nhận phòng tại Topas Ecolodge				
17:00				17:30: Xe về tới Nhà hát Lớn Hà Nội	
18:00	18:00-20:00: Tiệc tối buffet tại Topas Ecolodge	18:00-20:00: Tiệc tối buffet tại Topas Ecolodge	18:00-21:00: TIỆC TỐI TẠI TOPAS ECOLOGDE (Tầng 2 của Nhà hàng)		
20:00					
21:00		21:00: XUẤT PHÁT siêu marathon 100km từ cổng vào Topas			

*Vui lòng đeo vòng tay để sử dụng xe buýt và bữa tối.