

VMM20 - CHƯƠNG TRÌNH GÓI 3 NGÀY TOPAS ECOLOGDE

Trong trường hợp bất khả kháng, lịch trình có thể thay đổi trước ngày sự kiện

Thời gian biểu	Thứ Sáu, 20/11/2020	Thứ Bảy, 21/11/2020	Chủ nhật, 22/11/2020
2:00		Từ 2:00: Bữa sáng buffet tại nhà hàng Topas Ecolodge	Vui lòng trả phòng và mang hành lý theo. Xe sẽ xuất phát từ thị trấn Sapa về thẳng Hà Nội.
3:00		3:00: XUẤT PHÁT siêu marathon 70km tại cổng vào Topas	
4:00			4:30: Xe đưa VĐV 21km + người nhà tới khu vực xuất phát
5:00		5:00: Xe đưa VĐV 42km tới vạch xuất phát	
6:00			6:00: XUẤT PHÁT 21km tại Sân Quần, thị trấn Sa Pa
			6:00-9:00: Bữa sáng buffet tại nhà hàng Topas Ecolodge
			6:45: Xe đưa VĐV 10/15km + người nhà tới khu vực xuất phát
7:00		7:00: XUẤT PHÁT marathon 42km	
		7:30: Xe đưa VĐV 21km tới vạch xuất phát	
8:00	8.30-11.30: Nhận gói số chạy Địa điểm: Turtle Lake Brewing Company (Địa chỉ: 105 Quảng Khánh, Tây Hồ, Hà Nội)		8:00: Lễ khai mạc
9:00			
			9:00: XUẤT PHÁT 10km tại Sân Quần, thị trấn Sa Pa
10:00	10:00-12:00: Lên xe tại cùng địa điểm nhận gói số chạy đi Topas Ecolodge		9:00: TẤT CẢ VĐV và người nhà di chuyển lên thị trấn Sapa
11:00	*Tùy chọn với phụ phí \$15/người: xe đón tại sân bay Nội Bài lúc 13:00 đi thẳng Sapa.	Từ 11:00: Bữa trưa nhẹ: súp rau và bánh mì tại khu vực đích - Topas Ecolodge	10:30: Lễ trao giải và Bế mạc
12:00	12:00: Xe cuối cùng xuất phát đi Sapa		12:00-13:00: Xe buýt xuất phát từ Sân Quần về Hà Nội
13:00			
15:00	15:30-17:00: Nhận phòng tại Topas Ecolodge		
17:00			17:30: Xe về tới Nhà hát Lớn Hà Nội
18:00	18:00-20:00: Tiệc tối buffet tại Topas Ecolodge	18:00-21:00: TIỆC TỐI TẠI TOPAS ECOLOGDE (Tầng 2 của Nhà hàng)	
20:00			
21:00			

*Vui lòng đeo vòng tay để sử dụng xe buýt và bữa tối.