

VMM20 - CHƯƠNG TRÌNH 3 NGÀY CHỈ XE VÀ KHÁCH SẠN SAPA KHÁCH SẠN MƯỜNG THANH SAPA

*Trong trường hợp bất khả kháng, lịch trình có thể thay đổi trước ngày sự kiện
Khách sạn: Mường Thanh Sapa

Thời gian biểu	Thứ Sáu, 20/11/2020	Thứ Bảy, 21/11/2020	Chủ nhật, 22/11/2020
		*VDV 70km: Hộp đồ ăn sáng sẽ được đặt vào phòng bạn từ tối hôm trước.	
1:00		1:30: Xe đưa VDV 70km tới vạch xuất phát, đón tại Nhà thờ Đá	
3:00		3:00: XUẤT PHÁT siêu marathon 70km	
5:00		5:15-9:00: Bữa sáng tại Mường Thanh Sapa	
6:00		6:00: Xe đưa VDV 42km tới vạch xuất phát, đón tại Nhà thờ Đá	6:00: XUẤT PHÁT 21km tại Sân Quần, thị trấn Sa Pa
			6:30-9:00: Bữa sáng tại Mường Thanh Sapa
7:00		7:00: XUẤT PHÁT marathon 42km	
8:00	8:30-11:30: Nhận gói số chạy Địa điểm: Turtle Lake Brewing Company (Địa chỉ: 105 Quảng Khánh, Tây Hồ, Hà Nội)	8:30: Xe đưa VDV 21km tới vạch xuất phát, đón tại Nhà thờ Đá	8:00: Lễ khai mạc
			8:15: XUẤT PHÁT 15km tại Sân Quần, thị trấn Sa Pa
9:00		9:00: Xe đón người nhà và VDV chạy Chủ nhật từ khách sạn tới khu vực đích - Topas Ecolodge	9:00: XUẤT PHÁT 10km tại Sân Quần, thị trấn Sa Pa
		9:30: XUẤT PHÁT 21km	
10:00	10:00-12:00: Lên xe đi Sapa tại cùng địa điểm nhận gói số chạy *Tùy chọn với phụ phí \$15/người: xe đón tại sân bay Nội Bài lúc 13:00 đi thẳng Sapa.		10:30: Lễ trao giải và Bế mạc
11:00		Từ 11:00: Bữa trưa nhẹ: súp rau và bánh mì tại khu vực đích - Topas Ecolodge	
12:00	12:00: Xe cuối cùng xuất phát đi Sapa	12:00-23:00: Xe buýt hàng giờ trở lại Sapa	12:00-13:00: Xe buýt xuất phát từ Mường Thanh Sapa về Hà Nội
15:00	15:30-17:00: Nhận phòng tại Mường Thanh Sapa		
17:00			17:30: Xe về tới Nhà hát Lớn Hà Nội
19:00	19:30: Xe đưa VDV 100km tới vạch xuất phát, đón tại Nhà thờ Đá		
21:00	21:00: XUẤT PHÁT siêu marathon 100km		